

COVID-19-Verdacht: Was ist zu tun?

Symptome, die auf eine Infektion hinweisen können (laut RKI):

Hauptsymptome (öfter als 60%)



Fieber



trockener
Husten

Seltener auftretende Symptome (weniger als 20%)



Kurzatmigkeit



Muskel-/Gelenkschmerzen



Halsschmerzen



Kopfschmerzen



Übelkeit/Erbrechen



Verstopfte Nase



Durchfall

Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage in einem internationalen Risikogebiet?

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

NEIN

Hatten Sie Kontakt mit einer nachweislich infizierten Person?

NEIN / UNSICHER

Haben Sie ein erhöhtes Infektionsrisiko?

älter als 65 Jahre, Vorerkrankungen z.B. Autoimmunerkrankungen, chron. Herz-/Lungen-/Nierenerkrankungen, Diabetes, Krebserkrankungen...

NEIN

Sollten Sie feststellen, dass Sie mit einer infizierten Person in Kontakt waren oder schwere Symptome entwickeln, wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder den kassenärztlichen Notdienst.

JA

Begeben Sie sich in häusliche Quarantäne!

Zuhause bleiben, nicht zur Arbeit gehen, Einkäufe erledigen lassen, auch keinen Spaziergang machen

Kontaktieren Rufen Sie Ihren Hausarzt, den kassenärztlichen Notdienst oder das Gesundheitsamt!

beschreiben Sie Ihre Symptome

WICHTIG! Erscheinen Sie nicht unangemeldet beim Arzt! In die Notaufnahme müssen sie nur bei starken Symptomen, wie starker Atemnot oder schweren Herz-Kreislauf-Problemen.

JA

Seien Sie aufmerksam und achten Sie darauf, ob Sie Symptome entwickeln.

Wenn Sie schwerwiegende Symptome entwickeln oder erfahren, dass Sie mit einer möglicherweise infizierten Person in Berührung waren, kontaktieren Sie Ihren Arzt.

Folgen Sie den Anweisungen Ihres Hausarztes oder des Notdienstes.

Im Verdachtsfall trifft der Arzt Vorkehrungen gegen weitere Ansteckung und meldet den Fall dem Gesundheitsamt.

Blieben Sie mit Ihrem Arzt in Kontakt, er wird Sie darüber informieren, wenn Sie wieder normale Aktivität aufnehmen können.

Befolgen Sie allgemeine Hygieneempfehlungen, vor allem:

- regelmäßig gründlich Hände waschen (min. 20-30 Sekunden)
- Niesetikette: nicht in die Hand niesen, sondern in Ärmel oder Papiertaschentuch
- mit ungewaschenen Händen nicht ins Gesicht fassen